

EVITANDO EL MAL USO DE LAS REDES SOCIALES

Efesios 5:11

INTRODUCCIÓN

- 1. Si no comunicas, no existes. (Juanlu Dorado).
- 2. El Social Media se trata de sociología y psicología más que de tecnología. (Brian Solis).
3. Estas conferencias están tratando asuntos bajo el tema: “**SED SANTOS EN TODA VUESTRA MANERA DE VIVIR**”
4. Y hoy debemos considerar que el hombre moderno no solamente vive una vida social orgánica y personal, sino una también muy impersonal y muchas veces inorgánica. Esto a través de las **REDES SOCIALES**.
5. En una búsqueda sencilla por el internet, encontramos algunos peligros de las redes sociales, como:
 - a. Exposición a contenido inapropiado: violencia, sexualidad explícita o discursos de odio.
 - b. Adicción a las redes sociales.
 - c. Salud mental: ansiedad, depresión, baja autoestima.
 - d. Fake news
 - e. Adicción y/o obsesión del scroll (desplazo hacia arriba y hacia abajo). Pasar rápido a otro contenido, video.
 - f. Forma en el cerebro de una persona (desde niños), la ansiedad por ver cosas nuevas.
- 6. Los contenidos deben ser cortos y muy llamativos, porque:
 - g. El cerebro siente grandes emociones como alegría, terror, tristeza, adrenalina, etc.
 - h. Esto provoca que los contenidos deben ser cada vez más cortos y llamativos y se logra con mucho movimiento, música llamativa, speeches picaros, y una explosión de luces.
 - i. Así que el cerebro no solo **EXIGE VER MÁS**, sino que exige “**saber mas**” y sentir más. Y todo lo que pasa frente a los ojos ya no tiene filtro, así que bombardeamos a los ojos, los oídos y la mente con contenido triste, alegre, emocionante, bueno, malo, perverso, falso y de todo... **SIN FILTRO**.
6. Ahora nuestros hijos no pueden mantener la concentración por más de 10 segundos, porque su cerebro está acostumbrado al **SCROLL**.
7. Ahora nuestros hijos no pueden sostener la atención a un sermón, porque no hay suficiente movimiento, sonido y luz suficiente, pues su cerebro no está acostumbrado.
8. Además, Efesios 5 nos revela los peligros de introducirnos a la forma de socializar del mundo. Ellos están acostumbrados también a querer estar viendo cosas nuevas, donde hay más ruido, más luz, más platicas llamativas... **(leer v.11)**
9. Nuestra era moderna ahora solo necesitas entrar a las redes sociales digitales, para contaminarte igual o peor.
10. Pero ¿podemos salir de este mundo y evitar socializar?
11. ¿Podemos hacer un mejor uso de las redes sociales o simplemente debemos ignorarlas y eliminarlas?
12. **VEAMOS: EVITANDO EL MAL USO DE LAS REDES SOCIALES**

- ¿Cómo evitaremos el mal uso de las redes sociales?

- I. RECONOCIENDO SUS PELIGROS
 - II. RECONOCIENDO SUS VENTAJAS
 - III. RECONOCIENDO MIS DEBERES CRISTIANOS

- I. RECONOCIENDO SUS PELIGROS (v. 3-5)

La ciudad era un centro comercial, político y religioso, teniendo el gran templo de Artemisa (Diana). Siendo uno de los principales centros comerciales, era considerado en el mismo rango de importancia que la ciudad de Antioquía y Alejandría. Esto muestra que los ciudadanos estaban expuestos a grandes esferas sociales con grandes riesgos.

- A. Fornicación (v. 3) Gr. Porneía: Pornografía:
 1. Los hombres prehistóricos han dejado evidencia de ellos a través de dibujos con connotaciones sexuales, en los que hacían hincapié en los órganos sexuales femeninos y masculinos de manera exagerada.
 2. El culto a esta diosa había llevado a sus artífices a la construcción de uno de los templos más suntuosos de la antigüedad. **Entre las prácticas permitidas estaba la prostitución sagrada en honor a su propia diosa Diana**, que fomentaba la fertilidad. Así que la idolatría era un hecho notable en Éfeso.
 3. Las redes sociales se prestan para ver sin restricción grandes manifestaciones de sexualidad explícita, por menor que sea, es Porneía.
 - i. Cuidado con las fotos y videos que público la sociedad.
 - ii. Cuidado con las imágenes o videos que consumo de la sociedad.
- B. Toda inmundicia (v. 3) Gr. Akadsarsía: impureza, físicamente o moralmente.
 1. La mayoría de lo que se muestra en redes sociales es inmoral
 2. El peligro es que el cristiano se alimenta a diario de todo esto
 3. Afecta su santidad y consagración
 4. Afecta su adoración
- C. Avaricia (v. 3) Gr. Pleonexia: Codicia, fraude, extorsión
 1. El peligro de desarrollar la avaricia (querer todo lo que se ve)
 2. El peligro de extorsionar y hacer fraude de una forma remota y sencilla
- D. Palabras deshonestas (v. 4) Gr. Aisjrotés: Conducta y palabras obscenas.
 1. El peligro es estar expuestos a constantes obscenidades literarias como groserías, maldiciones, chismes, pleitos.
 2. El peligro es que sigue siendo pecado participar en eso (likes, comentarios consumir esa información)
- E. Necesidades (v. 4) Gr. Morología: Palabras tontas, charla insulsa o bufona.
- F. Truhanerías (v. 4) Gr. Eutrapelia: Cómico con sentido vulgar y obsceno.
- G. Desherencia (v. 5-7) *“Porque sabéis esto, que ningún fornicario, o inmundo, o avaro, que es idólatra, tiene herencia en el reino de Cristo y de Dios. ⁶Nadie os engañe con palabras vanas, porque por estas cosas viene la ira de Dios sobre los hijos de desobediencia. ⁷No seáis, pues, partícipes con ellos.”*

*¿Tomará el hombre fuego en su seno
Sin que sus vestidos ardan? ¿Andará el hombre sobre brasas
Sin que sus pies se quemen?*

Proverbios 6:27-28 RVR 1960

La lámpara del cuerpo es el ojo; así que, si tu ojo es bueno, todo tu cuerpo estará lleno de luz; pero si tu ojo es maligno, todo tu cuerpo estará en tinieblas. Así que, si la luz que en ti hay es tinieblas, ¿cuántas no serán las mismas tinieblas?

Ninguno puede servir a dos señores; porque o aborrecerá al uno y amará al otro, o estimará al uno y menospreciará al otro. No podéis servir a Dios y a las riquezas.

Mateo 6:22-24 RVR 1960

● II. RECONOCIENDO SUS VENTAJAS

Pablo, Timoteo y Juan vieron la sociedad Efesia como ventaja

- A. Como Pablo: Hay oportunidades (había una escuela – Hechos 19:8-10)
 1. Enseñanza digital
 2. Cursos y escuelas digitales
 3. Estudios bíblicos digitales
 4. En Filipos, Pablo había enseñado junto a un río; en Atenas, en el ágora y el Areópago; en Corinto, en la morada privada de Justo. En Éfeso, Pablo halló una escuela en la cual podía predicar. (LA VERDAD PARA HOY)
- B. Como Timoteo: Hay hermanos y gente dispuesta a saber de Dios
Como te rogué que te quedases en Éfeso, cuando fui a Macedonia, para que mandases a algunos que no enseñen diferente doctrina
1 Timoteo 1:3 RVR 1960
- C. Como Juan: Hay un mundo oscuro que necesita luz
Según la tradición, Juan estableció su residencia en Éfeso
Y no participéis en las obras infructuosas de las tinieblas, sino más bien reprendedlas

Efesios 5:11

para que seáis irreprochables y sencillos, hijos de Dios sin mancha en medio de una generación maligna y perversa, en medio de la cual resplandecéis como luminarias en el mundo;

2:16 asidos de la palabra de vida, para que en el día de Cristo yo pueda gloriarme de que no he corrido en vano, ni en vano he trabajado

Filipenses 2:15-16

● III. RECONOCIENDO MIS DEBERES CRISTIANOS

- A. Nadie os engañe (V. 6)
- B. Ahora sois luz (V. 8)
- C. No participéis de las obras infructuosas de las tinieblas (V. 11)
 1. Ya no grito más: ¡Grande e Diana de los Efesios!, sino: ¡Grande es Cristo para los Efesios!
- D. Somos cartas abiertas al mundo (representar bien a Cristo y a la iglesia) (V. 13)
- E. Despiértate (V. 14)

- F. Mirad como andéis (v. 15)
- G. Aprovechando el tiempo (V. 16)
- H. Sed entendidos (V. 17)
 1. En todas las esferas de tu vida: comercia, política, religiosa, personal o digital.

● CONCLUSIÓN

- 1. *“ni aún se nombre entre vosotros” V. 3b*
 - a. *No debes consumirlo*
 - b. *No debes propagarlo*
 - c. *No debes apoyarlo*
- 2. *“no participéis...” v. 11ª*
- 3. *“...obras infructuosas...” v. 11b:* No son provechosas para el alma, no traen frutos a Dios ni a los hombres.
- 4. *“...sino más bien reprendedlas...” v. 11c:* los creyentes reprenden los pecados de otros creyentes mediante la disciplina de la iglesia (1 Corintios 5)
- 5. Hay cristianos con doble vida en las redes, pero Dios no puede ser burlado.
- 6. **EVITA EL MAL USO DE ESTA PODEROSA HERRAMIENTA**
 - a. **RECONOCE SUS PELIGROS**
 - b. **RECONOCE SUS VENTAJAS**
 - c. **RECONOCE TUS DEBERES CRISTIANOS**
 - d. **Y transforma las tinieblas en luz, con la luz de Cristo en todo lo que compartes y consumes.**
- 7. **Ahí en la nube (redes sociales)**
 - a. **Hay sermones**
 - b. **Artículos**
 - c. **Videos**
 - d. **Audios**
 - e. **Alabanza**
 - f. **Pasajes**
 - g. **Reflexiones**
 - h. **Cursos**
 - i. **Escuelas de predicación**
 - **BOMBARDEA CON LA LUZ ESE MUNDO OSCURO LLENO DE PECADO**
 - **NO PERMITAS SER BOMBARDEADO DE LA INMUNDICIA**
 - **RECONOCE TUS PECADOS “DIGITALES”, PORQUE SIGUEN SIENDO PECADOS Y CONDENABLES**
 - **SANTIFICATE Y DEPURA TUS REDES SOCIALES**
 - **SANTIFICATE Y APARTATE PARA DIOS HOY**
 - **RUEGA A DIOS Y ÉL TE RESTAURARÁ LA CUENTA**

Si vives inmerso en este mundo, y estas cosas han sido parte de tu vida y reconoces lo lejos que te han llevado de Dios, hoy puedes “HACER UNA CUENTA NUEVA”. Una cuenta espiritual donde el usuario es Cristo, y la clave es el arrepentimiento. Y cuando inicies esta nueva sesión, nunca se cerrará y podrás ver todo lo que Dios ha publicado para ti. La palabra es tan gráfica, tan sonora y tan emocionante que desearás saber más y más de ÉL.

*Azael Alvarez – Ministro
Conferencias Bíblicas del Noreste - Abril 2024
Matamoros, Tamaulipas. México*